ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	10	2024	

Unidad Operativa:	Centro Noche Cundinamarca		
Componente de Atención:	Derecho y ejercicios de la ciudadania		
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	Profesional a cargo:	Hugo Andres Guerrero Ortiz
Nombre de la actividad:	Me expreso sabiamente		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el desarrollo del diálogo asertivo y la buena expresión oral para mejorar la comunicación interpersonal, promoviendo relaciones saludables, el respeto mutuo y la resolución eficaz de conflictos en diversos entornos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1- Fortalecer las habilidades de escucha activa para comprender las necesidades, emociones y puntos de vista de los demás, facilitando la empatía y la colaboración.
2 Desarrollar competencias en el uso de un lenguaje claro, directo y respetuoso, que permita expresar ideas, opiniones y sentimientos sin generar confrontaciones.
3 Promover estrategias de autocontrol emocional, contribuyendo a una comunicación serena incluso en situaciones de tensión o desacuerdo.

METODOLOGÍA

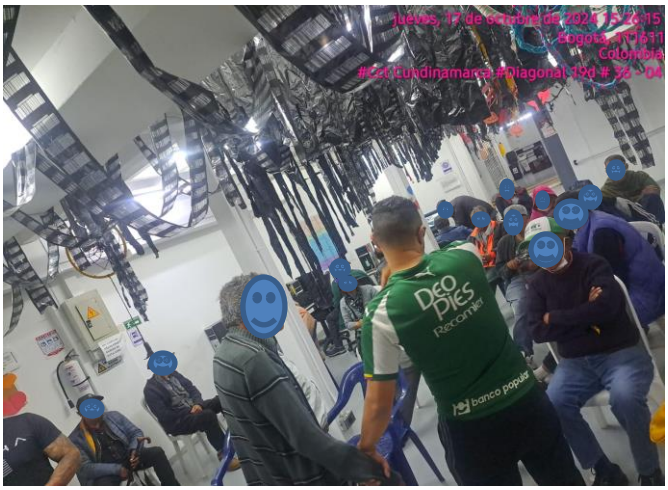
MOMENTO INICIAL	En el marco de las estrategias para fortalecer la convivencia y el entendimiento mutuo en el Centro Transitorio cundinamarca , se llevó a cabo una actividad innovadora de dramatización y cambio de roles. Esta dinámica tuvo como objetivo promover el diálogo asertivo y facilitar la comprensión de las dificultades y responsabilidades que enfrentan tanto los profesionales del centro como las personas mayores..
MOMENTO CENTRAL	1 Cambio de Roles: Los profesionales del centro asumieron el papel de las personas mayores y representaron algunas situaciones comunes que suelen ocurrir en el día a día del centro, particularmente discusiones o malentendidos. Estas situaciones se seleccionaron para reflejar momentos de tensión en los que la mediación y el control emocional son esenciales. Por otro lado, dos personas mayores fueron elegidas para personificar a los profesionales del centro, quienes debían intervenir como mediadores y resolver el conflicto de manera efectiva. 2 Representación Activa: La dramatización se desarrolló con un ambiente dinámico y participativo, donde tanto profesionales como personas mayores se involucraron de manera entusiasta en sus roles asignados. Los profesionales, al representar a las personas mayores, imitaron algunas actitudes o comportamientos cotidianos, generando momentos de reflexión y risas, lo que contribuyó a crear un ambiente distendido. Al mismo tiempo, las personas mayores en sus roles de mediadores buscaron controlar la situación con calma y asertividad, siguiendo el estilo que los profesionales suelen emplear.
MOMENTO FINAL	La actividad de dramatización y cambio de roles logró no solo alcanzar los objetivos propuestos, sino también fomentar un espacio de reflexión, empatía y colaboración entre los profesionales y las personas mayores. Al asumir roles opuestos, cada grupo pudo experimentar las realidades y desafíos del otro, favoreciendo un entendimiento mutuo y fortaleciendo la capacidad de comunicación asertiva como herramienta para resolver conflictos. Asimismo, esta dinámica contribuyó al ejercicio del derecho a la expresión, al permitir que los participantes manifestaran libremente sus pensamientos, emociones y perspectivas en un entorno seguro y participativo. Este derecho es fundamental en cualquier proceso de convivencia, ya que potencia el diálogo abierto y respetuoso, donde cada individuo es escuchado y valorado.

RECURSOS

parlantes computadores musica	Personas Mayores Equipo interdisciplinario

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En resumen, esta experiencia no solo ayudó a fortalecer las relaciones y mejorar la convivencia en el centro, sino que también reafirmó la importancia de promover la libre expresión como pilar esencial en la búsqueda de soluciones colectivas y en la construcción de un entorno más comprensivo y equitativo.

Responsable: Andrés Guerrero	Nombre Actividad:
Fecha: 17 de octubre 2024	Me expreso sabiamente
  Tu texto aquí 1	
	

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEIN Y MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Dayani Rojas

Fecha: 17-10-2024

Jornada: Día X Noche

	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION				ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Monica	Nombre del Profesional: Julian Mauricio	Nombre del Profesional: Angela Guerrero
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
					Fortalecimiento de la Autonomia	Buenas practicas Enge	Movilizando habilidades	Derechos
1	CC	19167775	Francisco	Rodriguez	NO	NO	NO	No
2	CC	10079884	Alberto	Giraldo	NO	NO	NO	SI
3	CC	6544056	Nubia	Lopez	NO	NO	NO	No
4	CC	1429165	Jose	Jaramillo	NO	NO	NO	No
5	CC	3117647	Tito	Jimenez	NO	NO	NO	No
6	CC	14977799	Mario	Mora	NO	NO	NO	No
7	CC	7522474	Jose	Montagro	NO	NO	SI	No
8	CC	19097636	Jaime	Rodriguez	NO	SI	SI	No
9	CC	13835307	Bernardo	Silva	NO	NO	NO	No
10	CC	19387557	Miguel	Calderon	SI	SI	NO	No
11	CC	13453249	Jose	Zapata	SI	SI	SI	SI
12	CC	19176561	Luis	Davila	NO	NO	NO	SI
13	CC	93345701	Guillermo	Lemprea	NO	NO	NO	SI
14	CC	19191441	Luis	Arias	NO	SI	NO	SI
15	CC	79264049	Miguel	Cadena	NO	NO	NO	SI
16	CC	51865419	Luisa	Mayorga	NO	No	NO	Si
17	CC	20348332	Bertha	Torres	NO	NO	NO	SI
18	CC	30769077	Irene	Bejarano	SI	SI	NO	SI
19	CC	41485819	Rosalia	Paz	NO	NO	SI	SI
20	CC	19072609	Luis	Jimenez	NO	SI	NO	NO
21	CC	11290490	Aristobulo	Rico	NO	NO	SI	SI
22	CC	19052577	Luis	Varela	NO	NO	NO	Si
23		1719085	Luis	Sandoval	NO	NO	NO	SI
24		3281474	Roberto	Ospina	SI	SI	NO	NO
25		19091123	Jorge	Gonzalez	NO	NO	NO	Si

Scanned with CamScanner

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

17-10-24

Dayanni Rojas

						Rocio	Sonia	Julian	Andres Guerrero	
						Fortalecimiento a la Autonomia	Planeacion Participativa	Manejo Conflictos	Derechos	
26	CC	7503494	Jose	Martinez		NO	NO	NO	No	
27	CC	14445224	Alejandrino	Valencia		NO	NO	NO	No	
28	CC	17064424	Jaime	Valbuena		SI	SI	NO	No	
29	CC	17077757	Luis	Castellanos		NO	NO	NO	SI	
30	CC	5357095	Manuel	Rosero		SI	SI	NO	SI	
31	CC	3345976	Carlos	Mora	Carlos Mora	NO	SI	NO	No	
32	CC	19067388	Arsenio	Sierra	NO Firma Segun Cc	NO	NO	SI	No	
33	CC	8315936	Amado	Ocampo		NO	NO	NO	No	
34	CC	14437715	Luis	Cajigas		NO	NO	NO	SI	
35	CC	2313610	Jose	Torres		NO	NO	SI	SI	
36	CC	5248158	Jose	Ruiz	NO Firma Segun Cc	NO	NO	NO	SI	
37	CC	401195	Alfonso	Rivera	ALFONSO R	NO	SI	NO	No	
38	CC	41308070	Ana	Zamora		NO	NO	SI	SI	
39	CC	19258513	Victor	Quintero		NO	SI	NO	No	
40	CC	3041346	Jorge	Trujillo		NO	NO	NO	SI	
41	CC	51574931	Ana	Ruiz		SI	SI	NO	No	
42	CC	3093032	Jaime	Cortes		SI	SI	SI	No	
43	CC	5932655	Javier	Peña		NO	NO	NO	SI	
44	CC	70068669	Gildardo	Jojoa		NO	SI	NO	SI	
45	CC	10753386?	Saulo	Mosquera		NO	NO	SI	SI	
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									

Scanned with CamScanner